



COACH CERTIFIÉE PCC

- Membre de l'International Coach Federation (ICF mondial)
- Membre de la Fédération internationale des coachs du Québec (ICF Québec)
- Membre de la Communauté de pratique d'ICF Québec
- Pratique le coaching depuis 2012
- La formation continue... en continu!

PROFESSIONNELLE CRHA

- Dirigeante de l'entreprise Coaching RH
- Carrière de 25 ans en gestion des ressources humaines
- Gestionnaire d'équipes synergiques
- Praticienne iEQ9 (test de personnalité basé sur l'ennéagramme)
- Auteure d'articles de blogue **LIRE**

EXPÉRIENCE D'ICI ET D'AILLEURS

- Expérience de travail en contextes national et international
- Expérience personnelle de l'immigration internationale (États-Unis, Canada)

Lumière sur **KATHLEEN POIRIER**

PCC
CRHA

Coach professionnelle certifiée PCC, **Kathleen Poirier** vous accompagne sur le sentier du changement, de la découverte et du dépassement en contexte organisationnel.

Spécialités en coaching



Développement
du leadership



Transition de rôle, de
carrière, à la retraite



Santé et
mieux-être

Pour progresser dans l'action
la lumière sur vos talents!

SON APPROCHE DE COACHING

Structurée et claire, tout en étant simple

Collaborative en partenariat et en cocréation avec le client

Appréciative des talents, des efforts, des progrès et des réussites

Responsabilisante visant l'autonomie du client et le changement durable

De proximité près des gens, du terrain, à l'écoute et accessible



Pourquoi choisir Kathleen ?

- Faciliter un changement
- Relever un défi ambitieux
- Endosser un nouveau rôle
- Améliorer ses relations au travail
- Mieux gérer ses émotions
- Rallier son équipe
- Améliorer son efficacité personnelle (temps, priorités, délégation)

Pour obtenir des résultats supérieurs **plus rapidement** et **efficacement**.

Et mieux vivre !

Qui sont ses clients ?

Des entreprises provenant de secteurs variés lui ont fait confiance pour coacher leurs employés : dirigeants de PME, directeurs généraux, associés de firme, gestionnaires expérimentés, leaders de la relève, ingénieurs, professionnels de la finance, du marketing, des ressources humaines et bien d'autres.

Ses clients apprécient...

- Sa capacité à éveiller la conscience de soi en lien avec son rôle de leader
- Son utilisation judicieuse de tests de personnalité révélateurs de potentiel
- Sa franchise livrée sans détour, avec doigté et bienveillance
- Son côté pratique et l'aspect concret des apprentissages applicables immédiatement
- Ses talents naturels : perspicace, rigoureuse, engagée, à l'écoute

Un coaching sans frontières

Quoiqu'elle réside dans la ville de Québec, Kathleen pratique le coaching auprès de clients locaux, nationaux et internationaux. Une coach bilingue (français, anglais) qui s'adapte à vous, où que vous soyez.

Contactez-nous pour un entretien exploratoire sans frais.

