

Découvrez ce qui influence réellement votre **leadership**

Une démarche de connaissance
de soi pour révéler vos talents,
comprendre vos motivations
et développer un leadership
plus conscient

Les leaders qui exercent le plus
grand impact ne cherchent pas
à devenir quelqu'un d'autre.

Ils développent d'abord une
compréhension profonde de
leur propre fonctionnement :

- leurs forces
- leurs motivations
- leurs réactions
- leurs façons d'interagir
avec les autres

C'est dans cette perspective que
Coaching RH vous propose une
démarche de connaissance de soi
propulsée par le **test psychométrique
iEQ9**, un outil reconnu pour sa capaci-
té à révéler les motivations profondes
qui influencent nos comportements.

Plus qu'un simple rapport, cette
démarche vous offre un espace de
réflexion et d'accompagnement pour
transformer vos découvertes en leviers
concrets de développement.

Chaque personne possède des talents naturels, des réflexes automatiques et des façons uniques d'aborder les défis. Les comprendre permet de développer un leadership plus authentique, plus flexible et plus mobilisateur.

Cette démarche vous permettra notamment de découvrir : —————>

- ce qui vous motive profondément et influence vos décisions
- vos talents naturels et les forces sur lesquelles vous appuyer
- votre style de leadership et votre façon d'exercer votre influence
- votre manière de communiquer et d'entrer en relation avec les autres
- vos réactions en situation de stress et vos mécanismes de protection
- vos angles morts et les habitudes qui peuvent parfois limiter votre impact
- des pistes concrètes pour poursuivre votre évolution professionnelle et personnelle

Une approche qui va au-delà des comportements

Plusieurs outils de personnalité décrivent les comportements observables. L'approche de l'ennéagramme utilisée par **ieQ9** se distingue par son exploration des motivations profondes qui se cachent derrière ces comportements.

Cette compréhension permet de mieux répondre à des questions essentielles :

« Qu'est-ce qui influence réellement mes décisions et mes réactions ? »

« Pourquoi est-ce que je réagis ainsi dans certaines situations ? »

« Comment puis-je utiliser mes forces tout en développant davantage de flexibilité ? »

Les résultats deviennent ainsi un point de départ pour une réflexion riche et porteuse de changements durables.

Votre démarche avec Coaching RH comprend

1 Un test psychométrique en ligne

Une évaluation personnalisée d'une durée approximative de 20 à 40 minutes.

2 Un rapport individuel détaillé

Un portrait approfondi de votre style de personnalité, de vos motivations, de vos forces et de vos pistes de développement.

3 Une rencontre d'interprétation avec Kathleen Poirier

Une rencontre individuelle de 60-90 minutes pour explorer vos résultats, répondre à vos questions et identifier les leviers de développement les plus pertinents pour votre réalité.

Car un rapport, aussi riche soit-il, prend toute sa valeur lorsqu'il est interprété avec nuance et intégré à votre contexte professionnel.



KATHLEEN POIRIER

Fondatrice de Coaching RH
Coach certifiée PCC
Professionnelle CRHA





KATHLEEN POIRIER

Certifications et affiliations

- Praticienne certifiée iEQ9 (ennéagramme)
- Coach professionnelle certifiée PCC
- Membre de l'Ordre des CRHA
- Membre d'ICF Québec

Votre spécialiste iEQ9

Kathleen Poirier – CRHA, PCC

Coach professionnelle certifiée et praticienne certifiée iEQ9, Kathleen accompagne les dirigeants, gestionnaires et professionnels dans le développement d'un leadership plus conscient, authentique et mobilisateur.

Fondatrice et directrice générale de Coaching RH depuis 2004, elle possède une expérience de plus de 25 ans en gestion des ressources humaines et en accompagnement du changement.

C'est pour qui ?

Cette démarche s'adresse particulièrement aux :

- ✓ dirigeants et gestionnaires souhaitant approfondir leur leadership
- ✓ nouveaux leaders désirant développer leur posture et leur confiance
- ✓ professionnels qui souhaitent mieux comprendre leur fonctionnement
- ✓ équipes qui veulent améliorer leur collaboration et leur communication
- ✓ personnes engagées dans une démarche d'évolution professionnelle

Faites de votre connaissance de soi un levier de transformation

Comprendre ce qui vous anime est une première étape vers un leadership plus aligné, plus efficace et plus humain.

Communiquez avec Coaching RH pour entreprendre votre démarche de découverte et de développement.

📞 418.932.4804

✉ info@coachingrh.com

🌐 coachingrh.com

COACHINGRH 
la lumière sur vos talents

