REPENSER LA RETRAITE

Préparer la retraite autrement

Parce que c'est bien plus qu'une question d'argent... *C'est un projet de vie !*

Notre approche

Une démarche structurée qui permet d'explorer les quatre dimensions essentielles pour vivre une retraite épanouissante.

CONTRIBUTION
Comment faire le passage du travail à la contribution?

BIEN-ÊTRE
Comment s'épanouir malgré les changements et les épreuves?



CONNEXION SOCIALE
Comment élargir son réseau social et approfondir ses relations?

RAISON D'ÊTRE
Comment donner un sens à sa vie?

Nos solutions

Coaching individuel
Expérience personnalisée

DÉCOUVERTE
Prendre conscience et amorcer une réflexion.
2,5 heures

BRONZE
Identifier ses priorités et bâtir un premier plan d'action.
4 heures

ARGENT
Réfléchir et explorer des choix dans les 4 domaines pour passer à l'action.
6,5 heures

OR
Bâtir un projet de retraite détaillé et passer à l'action avec confiance.
8,5 heures

Ateliers en groupe
Expérience interactive

DÎNER-CAUSERIE
Susciter l'intérêt pour une réflexion plus approfondie.
1 heure

CONFÉRENCE | WEBINAIRES
Partager un aperçu des enjeux et des opportunités liées à la retraite.
1,5 à 2 heures

SENSIBILISATION
Réfléchir, échanger et explorer des choix par un survol de notre approche.
2,5 heures

APPROFONDISSEMENT
Explorer des choix en profondeur dans les 4 domaines.
8 heures

Tous les programmes incluent un cahier du participant avec des exercices de réflexion et le livre « **Repenser la retraite – Un guide pour faire des choix** ».

Une alliance d'expertises



MARY MORENCY
Co-fondatrice
Repenser la retraite



JEANNETTE LALONDE
Co-fondatrice
Repenser la retraite



KATHLEEN POIRIER
Associée
Repenser la retraite